

# Comprendre le parcours biographique des patients: apports à la prévention et promotion en santé

G. Dalle <sup>1</sup>, P. Clerc <sup>1</sup>, J. Le Breton <sup>2</sup>, C. Aloisio Alves <sup>3</sup>

<sup>1</sup>Dmg Uvsq - Versailles (France), <sup>2</sup>Dmg Upec - Créteil (France), <sup>3</sup>Faculté de Médecine de Petrópolis – FMP/UNIFASE (Brésil)

## INTRODUCTION

- La lombalgie est un problème de santé publique aux répercussions humaines et socio-économiques majeures
- La prise en charge est souvent complexe pour le médecin traitant et son patient
- De nombreux facteurs de risque psychosociaux ont été mis en évidence sans traduction d'une meilleure efficacité des interventions proposées

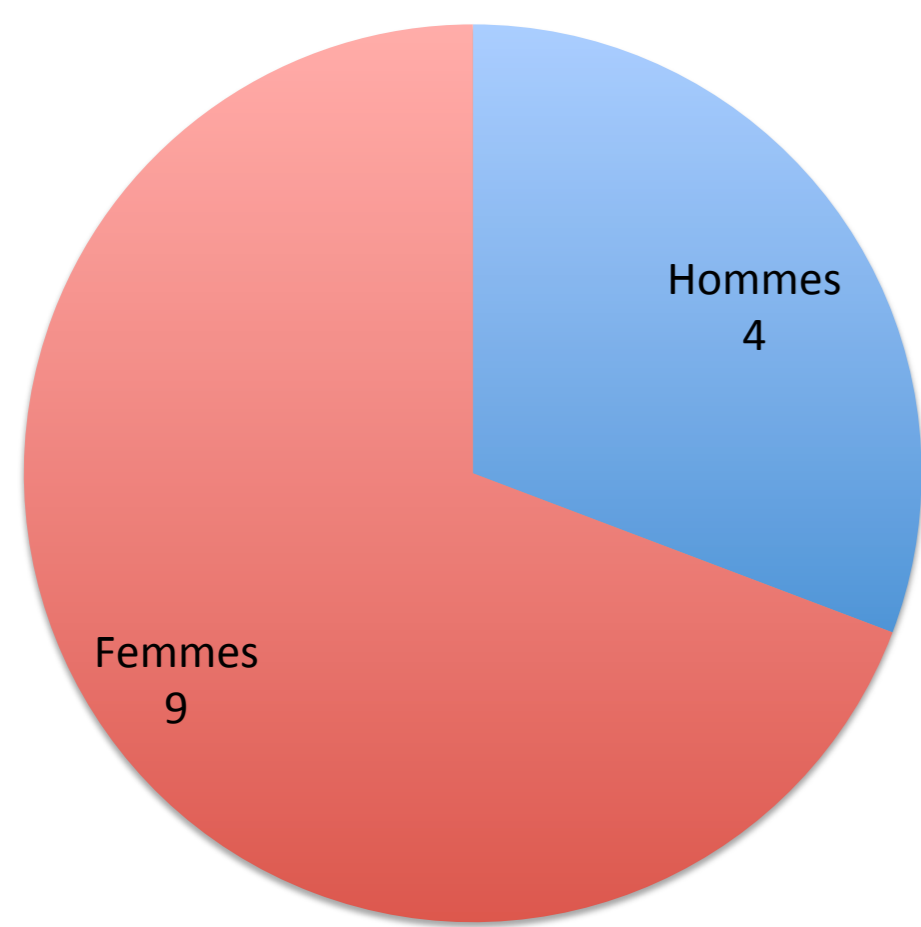
## OBJECTIF

- Comprendre les représentations sociales des patients lombalgiques à partir de leur vécu, leur parcours de soins et leurs impacts au niveau de la prévention et de la promotion en santé

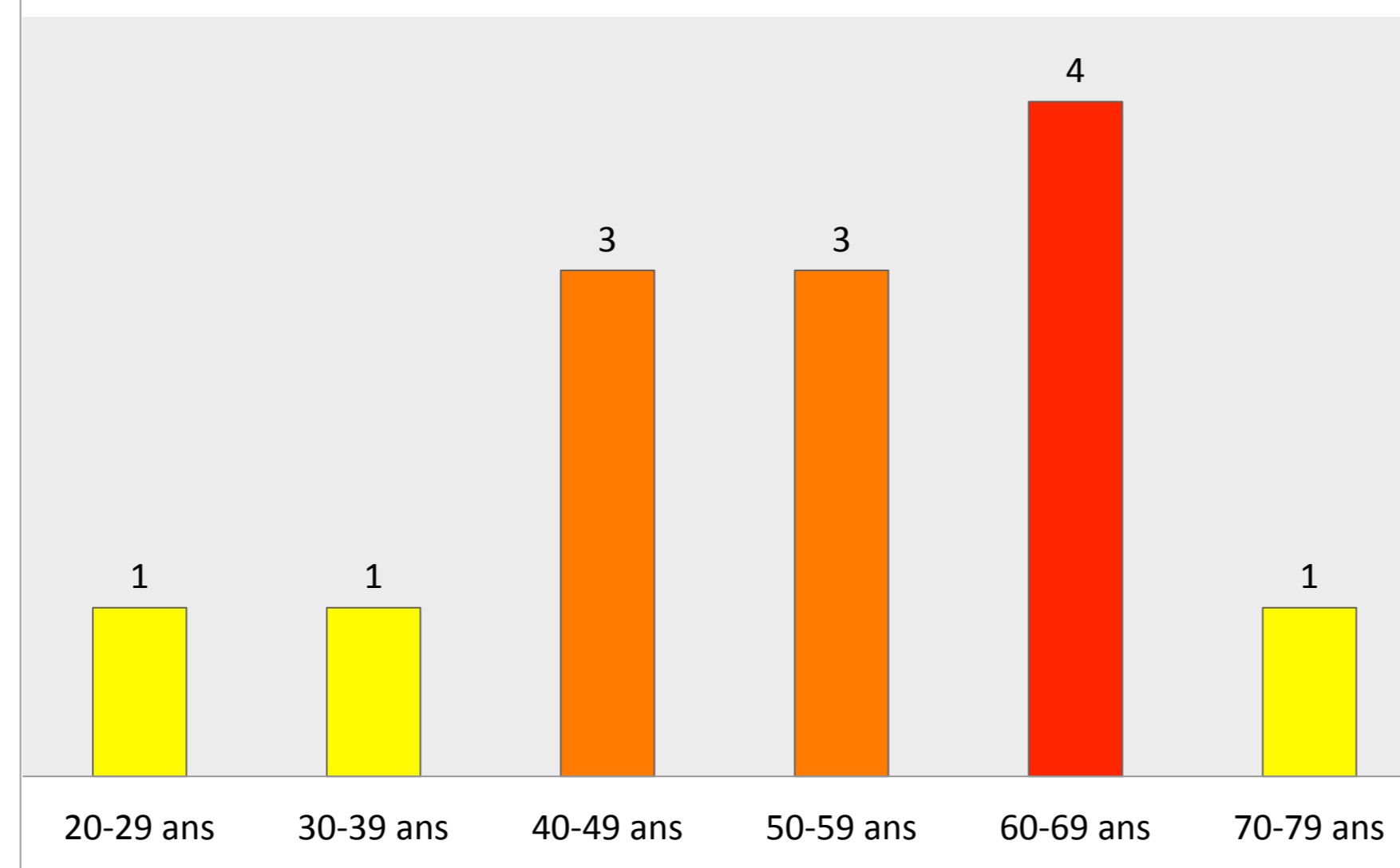
## METHODOLOGIE

- Démarche qualitative d'approche biographique et compréhensive du vécu et des représentations sociales de patients lombalgiques à l'aide d'un guide non directif
- Inclusion de patients majeurs, quel que soit leur type de lombalgie et leur parcours de soins, suivis dans des cabinets de médecine générale d'Ile-de-France
- Interprétation des données de chaque entretien puis sur l'analyse de l'ensemble des récits avec recherche de points de convergence et d'intersection entre les différents parcours et les expériences vécues

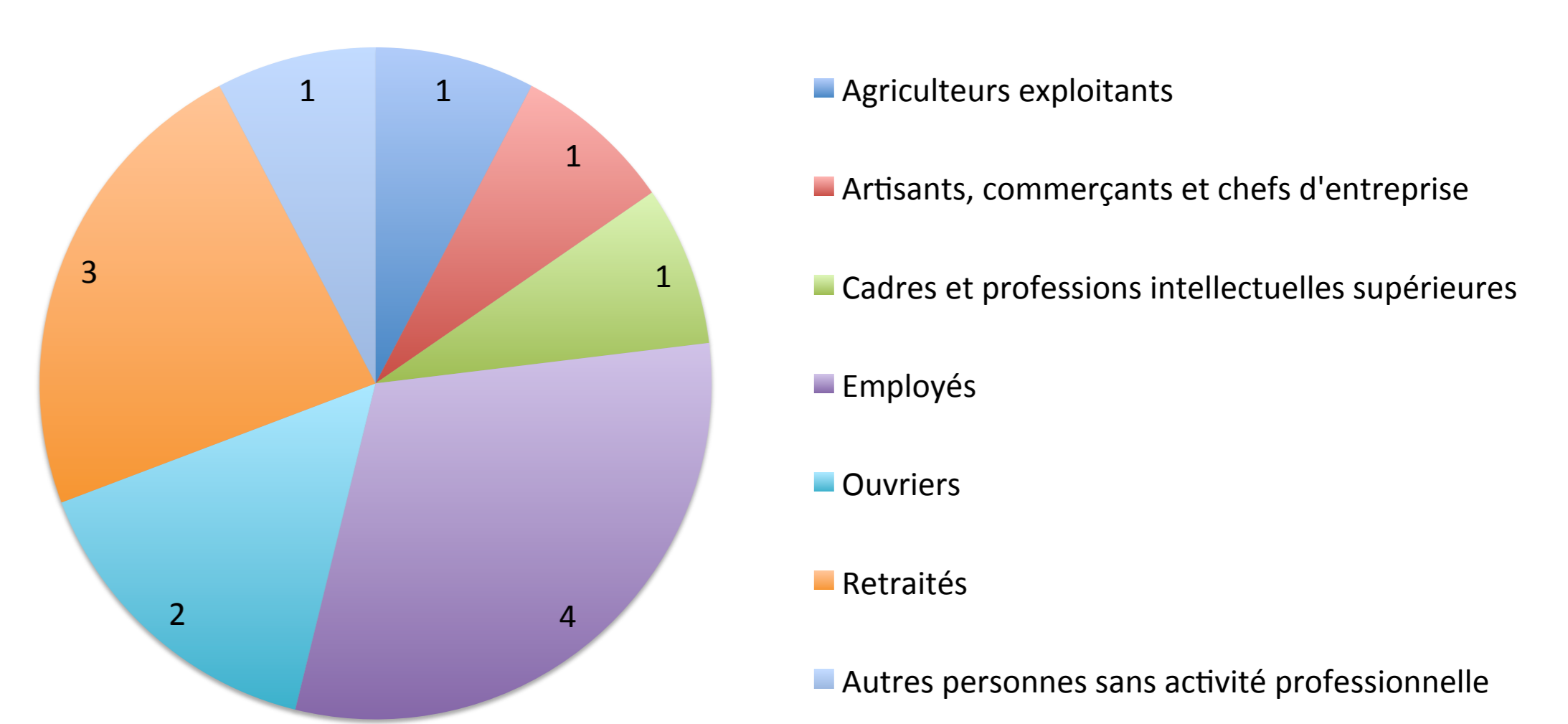
Participants



Répartition par âge



Catégories socio-professionnelles



## RESULTATS

- Le parcours biographique des patients en rapport avec la maladie a permis de distinguer 2 profils intitulés :



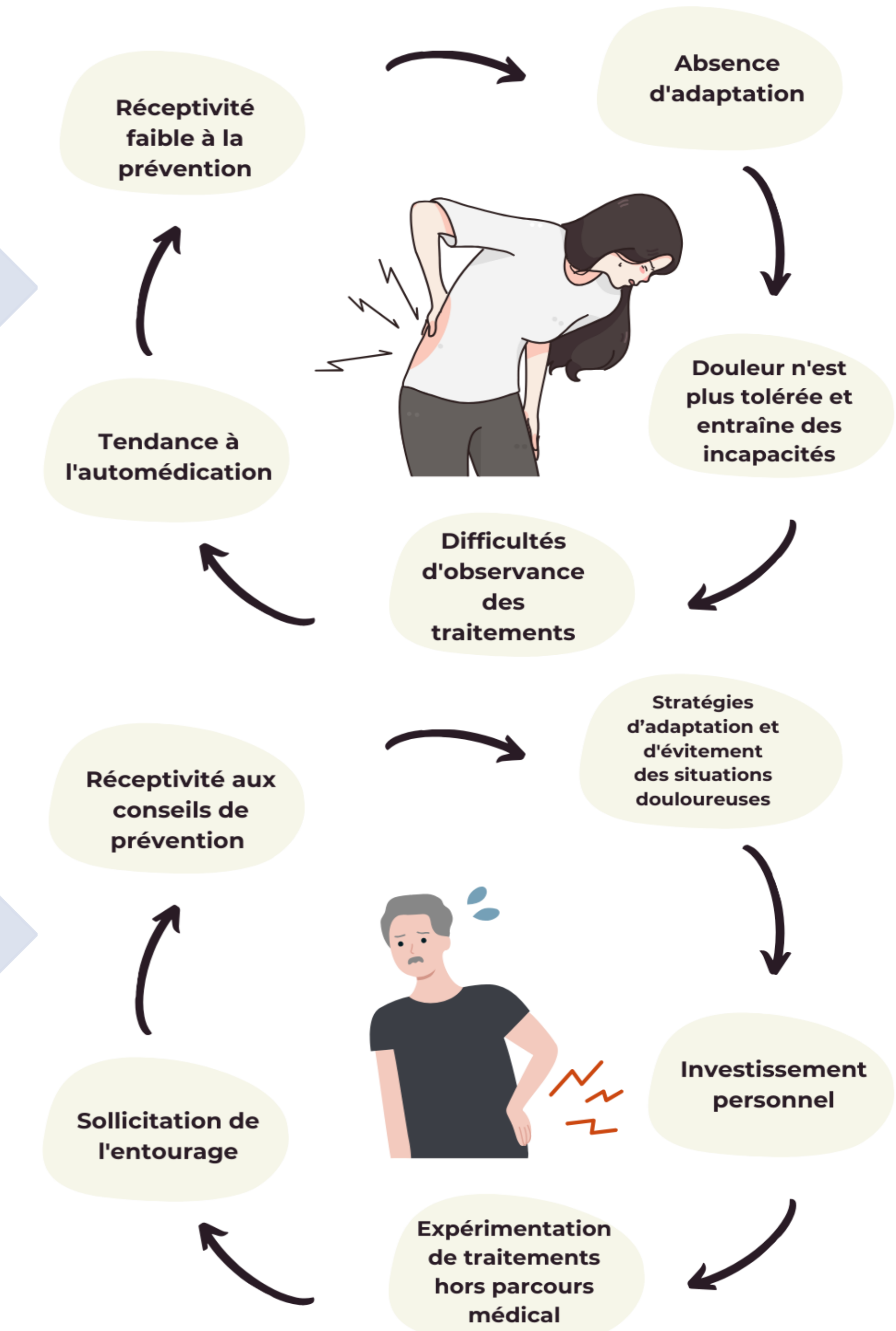
**L'agir avec prise de risques**

- Pas de changement du mode de vie, fait avec ses douleurs, **dépasse ses limites**
- S'en remet aux circonstances
- Perception de la lombalgie mal représentée dans la société
- Trait de caractère fort

**La quête de sens et l'exploration progressive de la maladie**

- Est à l'écoute de ses douleurs, de son corps
- Recherche de significations aux douleurs
- **Exploration des situations et construction progressive**
- Trait de caractère anxieux

## Impacts au niveau de la prévention



## DISCUSSION

- La valorisation du vécu des patients reste pauvre et, par conséquent, les apprentissages expérimentaux ne sont pas pris en compte dans l'accompagnement des patients ;
- La lombalgie semble mal représentée et peu valorisée avec un faible investissement au niveau de la prévention chez les patients ;
- L'importance de la prévention n'est relevée qu'après les épisodes douloureux face auxquels les patients développent des stratégies de prévention secondaire liées à la perception de la douleur, du corps et du sens donné à ce qui leur arrive ;
- La prévention est essentielle mais encore trop ponctuelle dans le parcours de soins, sans suivi pour permettre l'accompagnement de la construction de l'autonomie et de la littératie en santé.

## CONCLUSION

- L'approche biographique a permis de comprendre le parcours des patients et le cheminement de la lombalgie dans leur vie ;
- Bien que les recommandations actuelles prônent une prise en charge globale centrée patients, l'approche compréhensive individuelle n'est pas représentée et pourrait constituer un levier d'action plus approprié.